

Bikini Fitness Klasse 1 bis 163 cm							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
3	Vivian	Dudde	Oranienburg	Team Spirit Bodybuilding		5	1
7	Ann Christin	Pietruck	Duisburg	Power Gym Uerdingen		10	2
6	Yessica	Petersohn	bochum	Vitalis Fitness Center Hagen		17	3
9	Mariya	Taft	Herdecke	Vitalis Fitness Center Hagen		18	4
5	Isabelle	Mertens	Alsdorf	Team Spirit Bodybuilding		24	5
4	Sibel	Eden	Meerbusch	Olymp Fitness Center		30	6

Bikini Fitness Klasse 2 bis 169 cm							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
17	Isabelle	Trautmann	Dortmund	Vitalis Fitness Center Hagen		5	1
18	Katharina	Reinhart	Erfstadt	Vitalis Fitness Center Hagen		10	2
15	Julie Ann	Niblock	Duisburg	Top Fit Sports&Wellness GmbH		15	3
16	Luana	Seidewitz	Korschenbroich	Olymp Fitness Center		20	4
12	Marianna	Kleczka	Wuppertal	Team Habmann		25	5
8	Julia	Ruhnau	Paderborn	Great Body		30	6

Bikini Fitness Klasse 3 über 169 cm							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
32	Kira	Schmitz	Düren	Team Strong Angels	10	11	1
34	Inessa	Templin	Wolfsburg	Vitalis Hagen	15	14	2
24	Stefanie	Kiwitt	Frechen	Vitalis Fitness Center Hagen	18	16	3
29	Alessa	Ruscheweyh	Düsseldorf	Olymp Fitness Center	29	20	4
23	Christina	Holtmann	Köln	Vitalis Fitness Center Hagen	14	20	5
19	Romina	Bauer	Essen	Olymp Fitness Center	21	25	6
21	Sandra	Gauck	Magdeburg	Classic Gym Dortmund	40		7
26	Mouna	Nabli	Schwelm	Koschmider Sportcamp	40		8
25	Astrid	Merks	Koblenz	Team Spirit Bodybuilding	42		9
30	Sabrina	Rother	Köln	Aktiv Sport Trier	54		10
35	Anke	Ullrich	Bonn	Olymp Fitness Center	57		11
31	Viktoria	Schauergans	Aldenhoven	Vitalis Fitness Center Hagen	61		12

28	Vera	Ruf	Hamm	Great Body	63		13
36	Maike Kathrin	Wessel	Wuppertal	Team Spirit Bodybuilding	63		14

Gesamtsiegerin wurde Vivian Dudde

Wellness Fitness open							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
40	Jeanne	Kassel	Bonn	Clox Fitnesswelt		5	1
41	Sandra	Kiss	Duisburg	Olymp Fitness Center		13	2
39	Linda	Fröhlich	Meerbusch	Vitalis Fitness Center Hagen		16	3
44	Algena	Thomas	Krefeld	Body & Fitness Store Krefeld		16	4
38	Julia	Buckmakowski	Dinslaken	Sportstudio Mertenich		25	5

Fitness-Figurklasse 1 bis 165 cm							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
48	Dorothee	Mast	Schömberg	Classic Gym Dortmund		6	1
47	Tanja	Kinnemann	Balingen	Classic Gym Dortmund		10	2
49	Sarah	Welling	Burscheid	Vitalis Fitness Center Hagen		13	3

Fitness-Figurklasse 2 über 165 cm							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
57	Christina	Siemens	Bad Oeynhausen	Vitalis Fitness Center Hagen		11	1
58	Lisa Marie	Schrader	Pulheim	Vitalis Hagen		12	2
52	Katharina	Genderka	Ahlen	Classic Gym Dortmund		12	3
54	Laura	Niendorf	Essen	Top Fit Sports&Wellness GmbH		16	4
55	Carina	Prieskorn	Gelsenkirchen	Vitalis Fitness Center Hagen		25	5

Gesamtsiegerin wurde Dorothee Mast

Frauen Physique							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
61	Kerstrin	Telker	Selm	Hall of Cross Sports			1

Paare							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
63	Benjamin	Jewko	Düsseldorf	Olymp Fitness Center		5	1
63	Alessa	Ruscheweyh	Düsseldorff	Olymp Fitness Center		5	
64	Katharina	Reinhart	Erftstadt	Vitalis Fitness Center Hagen		10	2
64	Thomas	Reinhart	Erftstadt	Vitalis Fitness Center Hagen		10	

Junioren bis 75 kg							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
69	Atakan	Sezer	Bochum	Check in Wendels		15	1
70	Joshua	Sting	Netphen	Top Fit Sports&Wellness GmbH		30	2
66	Ilias	Nikolaidis	Nettetal	Fitness Center Gym 80 Velbert		45	3

Newcomer Bodybuilding open							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
228	William	Fazio	Neuss	AFG Akademie	6	19	1
75	Rene	Kaspar	Moers	Sportstudio Mertenich	9	26	2
76	David	Klein	Hattingen	Hall of Cross Sports	17	65	3
229	Steven	Ruschke	Köln	Kraft Station Braun	23	66	4
81	Fabian	Behrendt	Duisburg	Sportstudio Mertenich	24	68	5
77	Sajad	Nikbacht	Hannover	Team Deutschland Fitness	26	72	6
79	Markus	Selve	Iserlohn	Vitalis Fitness Center Hagen	36		7
80	Dominik	Blücher	Iserlohn	Great Body	39		8

Männer-Physique 1 bis 175 cm							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
85	Chang-Hun	Chung	Essen	Stronger than Yesterday	14	8	1
82	Kamil	Adam	Duisburg	Sports Club	9	11	2
93	Mohammad	Naderipur	Bad Kreuznach	Vitalis Fitness Center Hagen	9	11	3
98	Alaa Eddin	Manala Ali	Hattingen	Muscle Supplement	25	24	4
92	Fabian	Krebs	Siegen	Vitalis Fitness Center Hagen	22	26	5
94	Navid	Ravansetan	Hannover	Team Deutschland Fitness	29	26	6
162	Alireza	Haghjou			35		7

90	Dennis	Köhling	Ratingen	Team Spirit Bodybuilding	39		8
87	Sven	Herzog	Duisburg	Sport Club 39	45		9
89	Alex	Jaber	Bochum	Muscle Supplement	49		10

Männer-Physique 2 bis 180 cm

Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
109	Stefano	Lau	Hurth	Vitalis Fitness Center Hagen		6	1
105	Jan	Katzenmeier	Bielefeld	Great Body		9	2
117	Ehsan Dahnnoon	Arbo	Meschede	Vitalis Fitness Center Hagen		15	3
106	Alexander	Kilian	Menden	Hall of Cross Sports		22	4
113	Sascha	Jurdzinski	Neuwied	Great Body		23	5

Männer-Physique 3 über 180 cm

Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
121	Philipp	Brandes	Köln	Team Spirit Bodybuilding	8	7	1
114	Patrick	Abel	Ratingen	Hall of Cross Sports	13	14	2
138	Dennis	Zittlau	Nordhorn	Team Spirit Bodybuilding	13	15	3
133	Tristan	Thesing	Giessen	Clox Fitnesswelt	20	19	4
124	Daniel	Grenda	Essen	Olymp Fitness Center	23	23	5
130	Felix	Neuenhausen	Korschenbroich	Olymp Fitness Center	31	29	6
139	Geatano	Giacone	Königswinter	Cologne Bodybuilding Team	37		7
137	Mike	Zieleit	Hagen	Classic Gym Dortmund	38		8
122	Jörg	Ewert	Spenge	Great Body	43		9
118	Paul Anton	Backhaus	Dortmund	Athletis Vitalis Dortmund	49		10
120	Marvin	Bozyk	Essen	Fitness Center Süd	56		11
116	Jan	Amelingmeyer	Osnabrück	Iron Bear Gym Warendorf	58		12

Gesamtsieger wurde Philipp Brandes

Muscular Physique open							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
141	Ahmed	Ismail	Bochum	Team Deutschland Fitness		5	1

142	Thomas	Kremhoff	Duisburg	Great Body		13	2
145	Schuan	Tscholek	Bestwig	Vitalis Fitness Center Hagen		14	3
143	Almir	Kumalic	Düsseldorf	Team Habmann		19	4

Classic-Bodybuilding 1 bis 178 cm							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
147	Armin	Mahr	Kerken	Sports Club	6	19	1
158	Patrick	Morrain	Wuppertal	Vitalis Fitness Center Hagen	9	26	2
150	Marcel	Karim	Olpe	Vitalis Fitness Center Hagen	16	52	3
161	Luc Andre	Steinker	Bielefeld	Great Body	19	54	4
148	Volkan	May	Gelsenkirchen	Planet Fitness	25	77	5
194	Ralf	Steinke	Köln	B-Fit	30	88	6
152	Tim	Seeland	Datteln	Vitalis Fitness Center Hagen	35		7
165	Jörg	Fehser	Holzwickede	Athletis Vitalis Dortmund	40		8

Classic-Bodybuilding 2 über 178 cm							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
156	Christian	Drost	Bochum	Top Fit Sports&Wellness GmbH		17	1
153	Soner	Anilir	Rösrath	Kraft Station Braun		30	2
155	Jonas	Bidmon	Essen	Top Fit Sports&Wellness GmbH		47	3
160	Andre	Saleh	Hamm	Vitalis Fitness Center Hagen		56	4
159	Thomas	Reinhart	Erfstadt	Vitalis Fitness Center Hagen		73	5
154	Stephan	Appenzeller	Duisburg	Fitness Studio Aktiv		90	6

Gesamtsieger wurde Armin Mahr

Classic Physique open							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
171	Abdul	Yousef	Bochum	Vitalis Fitness Center Hagen	10	30	1
170	Nils	Treppner	Neukirchen Vluyn	Sportstudio Mertzenich	12	33	2
169	Sascha	Schloeßer	Köln	Cologne Bodyb.Team	11	38	3
168	Tom	Hallmann	Bochum	Vitalis Fitness Center Hagen	17	56	4
166	Krystian	Fudali	Rheurdt	Sportstudio Mertzenich	25	73	5

164	David	Domagala	Königswinter	Hall of Cross Sports	32	90	6
167	Mehrpouya	Ghashghaei	Düsseldorf	Team Habmann	33		7

Männer 1 bis 70 kg							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
173	William	Fazio	Neuss	AFG Akademie		19	1
174	Artur	Gileles	Greven	Iron Bear Gym Warendorf		26	2
176	Steven	Ruschke	Köln	Kraft Station Braun		51	3
178	Joshua	Sting	Netphen	Top Fit Sports&Wellness GmbH		63	4
179	Mohammed Nour	Al Hanash	Duisburg	Fitness Studio Aktiv		76	5
182	Ilias	Nikolaidis	Nettetal	Fitness Center Gym 80 Velbert		82	6

Männer 2 bis 80 kg							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
186	Lucas Alexander	Guido	Xanten	Top Fit Sports&Wellness GmbH		15	1
188	Rene	Kaspar	Moers	Sportstudio Mertzenich		34	2
187	Shik Naser	Abdulkader	Köln	B-Fit		41	3

Männer 3 bis 90 kg							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
204	Ali	Mehdzadeh	Bad Kreuznach	Vitalis Fitness Center Hagen	10	25	1
209	Peter	Weber	Moers	Top Fit Sports&Wellness GmbH	6	29	2
201	Dennis	Drews	Iserlohn	Olymp Fitness Center	14	47	3
198	Rami	Al-Gahnim	Troisdorf	B-Fit	20	59	4
202	Omar	Hadri	Herten	Best Body Gym Supplements	28	72	5
189	Bassam	Khawam	Bochum	Muscle Supplement	27	90	6
208	Daniel	Wolf	Siegen	Vitalis Fitness Center Hagen	35		7
192	Sajad	Nikbacht	Hannover	Team Deutschland Fitness	37		8
217	Markus	Selve	Iserlohn	Vitalis Fitness Center Hagen	45		9

Männer 4 bis 100 kg							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
213	Jamal	Mala	Düsseldorf	Team Habmann	5	17	1

Ergebnisliste der Int. NRW Meisterschaft vom 16.11.2019

214	Kevin	Lux	Ahlen	Sportstudio Balzer	10	28	2
215	Erchad Zongo	Madougou	Herzogenrath	Hardcore Station Aachen	19	52	3
210	Parsa	Abdi	Bochum	Muscle Supplement	18	62	4
221	Mario	Wunder	Borken	Sportschule gudensberg	23	66	5
197	Louai	Al Hanash	Duisburg	Fitness Studio Aktiv	32	90	6
218	David	Klein	Hattingen	Hall of Cross Sports	34		7
211	Johann	Ritt	Holte Stukenbrock	Vitalis Fitness Center Hagen	38		8

Männer 5 über 100 kg							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
223	Ahmad	Mahmoud	Oer Erkenschwick	Best Body Gym Supplements		15	1
225	Sebastian	Marquard	Witten	Hall of Cross Sports		40	2
227	Fabian	Behrendt	Duisburg	Sportstudio Mertzenich		44	3
226	Mohamad	Khalil	Bochum	Classic Gym Dortmund		51	4
219	Benjamin	Aydinalp	Krefeld	Old School Gym		75	5

Gesamtsieger wurde Jamal Mala